



# ОБЩЕСТВЕННАЯ ПАЛАТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Санкт-Петербург

## АНО ПО ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ ЛИЦАМ С ОНКОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ И ИХ СЕМЬЯМ «АНАСТАСИЯ»

Цель Автономной некоммерческой организации – предоставление услуг по оказанию помощи лицам с онкологическими заболеваниями и их семьям.



Автономная некоммерческая организация может осуществлять следующие виды деятельности, не запрещённые законодательством Российской Федерации и соответствующие целям её деятельности:



1. Организация и проведение мероприятий социального и благотворительного характера, в том числе лекций, семинаров, концертов, тренингов, фестивалей, выставок, акций по тематике Автономной некоммерческой организации;

2. Разработка и внедрение социальных программ, проведение опросов и социологических исследований, в том числе с использованием экспериментальных, инновационных технологий по тематике Автономной некоммерческой организации, направленных на реализацию цели

3. Разработка, издание и распространение книг, брошюр, журналов, газет, иных материалов и изданий просветительского характера

4. Содействие в проведении мероприятий в сфере дополнительного образования сотрудников и добровольцев Автономной некоммерческой организации (в том числе проведение консультативных и просветительских мероприятий), направленных на повышение качества предоставления услуг, оказываемых Автономной некоммерческой организацией;

5. Проведение мероприятий по профилактике онкозаболеваний, включая просвещение и информирование граждан, в том числе подростков и молодёжь, о факторах риска для их здоровья, формирование мотивации к ведению здорового образа жизни

6. Проведение мероприятий по профилактике онкозаболеваний согласно тематике Автономной некоммерческой организации, включая психо-эмоциональное и социальное сопровождение онкологических пациентов и их семей;

7. Предоставление социальных услуг лицам с онкологическим заболеванием и их семьям в форме социального обслуживания на дому и в полустационарной форме;

8. Деятельность по реабилитации и социальной адаптации взрослых с онкологическими заболеваниями, в том числе социально-средовой, социально-психологической и социокультурной;

9. Оказание консультативной, психологической, юридической и социальной помощи онкобольным и членам их семей

10. Отдельные виды деятельности могут осуществляться Автономной некоммерческой организацией только на основании специальных разрешений (лицензий). Перечень этих видов деятельности определяется законом



✉ [anoanastasiya@mail.ru](mailto:anoanastasiya@mail.ru)

VK [vk.com/anoanastasiya](https://vk.com/anoanastasiya)

🌐 [onkologiya-site.ru](http://onkologiya-site.ru)

Дата регистрации АНО «Анастасия» – 16 августа 2019 года.

#### Проводимые мероприятия в процессе деятельности организации:

1. Информационная помощь – ежедневно в группе в социальной сети вКонтакте, на сайте организации, в пациентских чатах. Здесь публикуется информация, которая касается онкологических пациентов и их родственников:

- изменениях в законодательстве
- инновационных методах лечения
- клинических исследованиях
- организуемых школах пациентов и вебинарах ведущих Федеральных центров по лечению онкозаболеваний
- маршрутизация пациентов при диагностировании онкологического заболевания и при необходимой паллиативной помощи
- действиях при нарушении прав пациентов
- анонсы и отчеты о проводимых мероприятиях АНО «Анастасия»

#### 2. Мероприятия по профилактике онкологических заболеваний:

· Выездные мероприятия с врачами - онкологами для осмотров населения на случай диагностирования заболеваний кожи, костей и мягких тканей; желудочно-кишечного тракта, молочной железы и гинекологических заболеваний.

- Съемка видеороликов о профилактике онкологических заболеваний

#### 3. Психологическая поддержка онкологических пациентов и их родственников:

·Групповые психологические тренинги и индивидуальные психологические консультации онкологическим пациентам и их родственникам

·Танцевально-двигательная и арт-терапия

·Телесно-ориентированная терапия

#### 4. Правовая поддержка онкологических пациентов и их родственников:

·Помощь в составлении заявлений по инстанциям при нарушении прав пациентов

·Индивидуальные консультации пациентов и их родственников по правовым вопросам

·Составление памяток по маршрутизации пациентов при диагностировании онкологического заболевания или паллиативной помощи

·Семинары по правовой поддержке (получение льготных лекарственных препаратов, инвалидности, паллиативной помощи и другие вопросы)

#### 5. Досуговые мероприятия для онкологических пациентов и их родственников:

·Выездные экскурсии

·Вечера отдыха с участием артистов и музыкальных коллективов города.

·Мероприятие, посвященное Международному дню борьбы против рака «Мой Петербург, я живу!»

·Мероприятие для детей, проходящих лечение от онкологических заболеваний «Мы с тобой» с участием артистов и музыкальных коллективов Санкт-Петербурга.

·Мастер-классы по рукоделию



В 2020 году проект АНО «Анастасия» «Дай мне руку» стал победителем и получил Грант Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом Президентских грантов. Проект «Дай мне руку» - это pilotный проект на территории Калининского района Санкт-Петербурга. Основная часть проекта – психологическое восстановление. Специалисты проекта помогали преодолевать страхи, переживания и чувствовать себя счастливее и увереннее. В программе психологической поддержки были использованы методы из разных терапий. Поэтому участникам удавалось проработать большинство психологических проблем.

В декабре 2021 проект «Дай мне руку» стал лауреатом и единственным победителем Первой премии им. А.И. Савицкого в номинации «Лучший социальный проект». Учредителями премии выступили Ассоциация онкологов России и Российское общество клинической онкологии RUSSCO.

В марте 2022 года проект «Дай мне руку» стал лауреатом Премии «Будем жить!» в номинации «Лучший некоммерческий проект».

В 2022 году проект «Мы с тобой» стал победителем и получил Грант Президента Российской Федерации и приступает к социально-психологической поддержке родственников онкологических пациентов.

АНО «Анастасия» сотрудничает с учреждениями здравоохранения:

·СПБ ГБУЗ «Городской клинический онкологический диспансер»

·СПБ ГБУЗ «Клиническая больница имени Святителя Луки»

·ФГБУЗ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова»

·ЦАОП Калининского района

Взаимодействуем с некоммерческими организациями и сообществами Санкт-Петербурга, СЗФО и Российской Федерации:

·АНО «Служба спасения

·Социальный проект «Про жизнь»

·Сообщество пациентов с нэйроэндокринными опухолями

·Благотворительный фонд им. Арины Тубис (г. Петрозаводск)

·КРОО «Общество помощи больным заболеваниями молочной железы» (г. Петрозаводск)

·РОО «Мы вместе – Без берега» (г. Казань)

·ВООПП «Ассоциация онкологических пациентов «Здравствуй»

При поддержке Общественной палаты Санкт-Петербурга в июне 2021 года организовали и провели «Первую Санкт-Петербургскую конференцию «Участие НКО в поддержке и реабилитации онкологических пациентов. Опыт, трудности, перспективы».

При поддержке Общественной палаты Санкт-Петербурга и Российской национальной библиотеки в Санкт-Петербурге в апреле 2022 года организовали и провели первое мероприятие, посвященное Международному дню борьбы против рака «Мой Петербург, я живу!» с участием артистов Санкт-Петербурга и модным показом с участием онкологических пациентов.



Санкт-Петербург

# СООБЩЕСТВО ПАЦИЕНТОВ С НЕЙРОЭНДОКРИННЫМИ ОПУХОЛЯМИ

Информирование пациентов, маршрутизация,  
правовая помощь, психологическая поддержка



Основание -  
декабрь 2018 г.



cancerneo@mail.ru  
vk.com/cancerneo  
t.me/cancerneo  
ok.ru/group/cancerneo  
taplink.cc/cancerneo

- 1 Переводим и публикуем мировые новости в лечении, диагностике, оповещаем пациентов о всех клинических испытаниях.
- 2 Маршрутизуем пациентов в медицинские организации к профильным и ведущим специалистам по НЭО.
- 3 Составили памятку пациента НЭО.
- 4 Сформировали список врачей со знанием НЭО в России и странах СНГ.
- 5 Ведем колонку пациентских историй НЭО/НЭК
- 6 Оказываем психологическую поддержку пациентам.
- 7 Правовую помощь.
- 8 Основали чат пациентов НЭО, создали подчата по всем локализациям (на сегодня 16 чатов для пациентов НЭО/НЭК)
- 9 С 2018 года участвуем в организации и модерации в ежегодном конгрессе онкологических пациентов Ассоциации Здравствуй по теме нейроэндокринные опухоли.
- 10 2019 году по нашей инициативе при поддержке МОНЭО прошло несколько видео семинаров от ведущих специалистов России для пациентов НЭО в формате «ответы на вопросы пациентов».
- 11 Участвуем в переговорах и онлайн саммитах с Международным Альянсом по НЭО «INCA» обмениваемся опытом и информацией в теме НЭО.
- 12 Сотрудничаем с медицинским сообществом по лечению нейроэндокринных опухолей - МОНЭО.
- 13 Тесно взаимодействуем с организацией АНО «Анастасия» в решении правовых вопросов пациентов. Являемся членами Ассоциации Здравствуй, членами Всероссийского общества орфанных заболеваний-ВООЗ.
- 14 Цель сообщества НЭО - сократить время на диагностику/верификацию нейроэндокринных опухолей пациентов, быстро получить информацию по маршрутизации, объединить пациентов НЭО для совместного решения поставленных задач.

Вологодская область

# БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ХОРОШИЕ ЛЮДИ»



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД  
**ХОРОШИЕ  
ЛЮДИ**

Для достижения целей, ради которых создан Фонд, он осуществляет следующие виды деятельности:

- проведение компаний по привлечению благотворителей и добровольцев, включая организацию развлекательных, культурных, спортивных и иных массовых мероприятий, в том числе ярмарок, проведение кампаний по сбору благотворительных пожертвований, проведение лотерей и аукционов в соответствии с законодательством Российской Федерации, реализацию имущества и пожертвований, поступивших от благотворителей;
- информационно - рекламная и просветительская деятельность;
- разработка и финансирование программ социальной и материальной помощи для нуждающихся.

Благотворительный фонд «Хорошие люди» (Вологда) создан в сентябре 2012 года. Одним из соучредителей фонда стал Евгений Островский (творческий псевдоним - Лукашин) - на тот момент ведущий городской радиостанции «Премьер».

В 2010-2011 года Евгений сам перенес острый лейкоз и прошел процедуру трансплантации костного мозга. Деньги на ТКМ для Жени были собраны в ходе благотворительной акции. К спасению любимого радиоведущего подключились не только коллеги по холдингу «Премьер», но и сотрудники других СМИ, простые вологжане, чиновники, бизнесмены.

После этого вологодские журналисты оказывали информационную и организационную помощь многим инициативным группам, собиравшим средства для лечения тяжелобольных земляков. Для того чтобы избежать ошибок или откровенного мошенничества, чтобы не дискредитировать саму идею благотворительных сборов, появился благотворительный фонд.

Основной принцип – собирать деньги на счет БФ и уже с него оплачивать счета за лечение и лекарства.

За это время он помог десяткам вологжан. Часто это в прямом смысле спасение жизни, ведь основное направление фонда - больные лейкозом, которым требуется пересадка костного мозга. Это огромные затраты на подбор донора и на лекарства. Государство такие затраты не оплачивает. Фонд помогает и детям и взрослым.

Оказываем помощь в приобретении лекарственных препаратов, медицинской техники (кислородные концентраторы, функциональные кровати, подъемники для лежачих больных). Частично для тех, кто едет в Москву или Санкт-Петербург, а в исключительных случаях - за границу, - на операции, обследования и консультации, оплата проезда на лечение, проживание или питание.

Каждый обратившийся предоставляет документы из департаментов здравоохранения и соцзащиты. По всем обращениям, попавшим в фонд, проводится медицинская экспертиза и при необходимости консультации с коллегами из других фондов и с правозащитным проектом «Патронус». После этого управление фонда принимает решение: оказать материальную помощь, поставить на сбор, поддержать информационно или юридически. Сотрудники фонда помогают составлять запросы людям, которым по закону положена бесплатная помощь или социальные выплаты.



[bf-horoshieludi@mail.ru](mailto:bf-horoshieludi@mail.ru)



[vk.com/bf.horoshieludi](https://vk.com/bf.horoshieludi)



[fond.region35.ru](http://fond.region35.ru)



Калининградская область

**КАЛИНИНГРАДСКАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ  
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«СОЦИАЛЬНАЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА ЖЕНЩИН  
С ОНКОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ «ВИТА»**



- ✉ Lidya-chashina@yandex.ru
- ✉ t.me/cancerneo
- ✉ vk.com/kroo\_vita39
- 🌐 www.vita.4te.ru

**ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:**

1. Создание условий для комплексной реабилитации женщин, перенесших онкологические заболевания.
2. Профилактическая и информационно-просветительская работа по профилактике и выявлению онкозаболеваний на ранних стадиях среди жительниц Калининградской области.

**МИССИЯ**

Увеличение продолжительности жизни с хорошим ее качеством у женщин с онкологическим заболеванием груди и других органов репродуктивной системы.

**ЦЕЛИ**

1. Помочь женщинам после операции по поводу рака груди жить долго и счастливо, создав условия для комплексной реабилитации и возвращения их к полноценной жизни.
2. Способствовать выявлению рака молочной железы (РМЖ) и других органов репродуктивной системы на ранних стадиях у жительниц Калининградской области.

**ЗАДАЧИ:**

1. Реабилитация: психологическая, медицинская, физическая, социальная
2. Профилактическая работа среди здорового женского населения, работа с молодежью.

КРОО «Вита» создавалась как волонтерская организация, как группа поддержка женщин с РМЖ. Начали с занятий в Школе жизни с болезнью.- Вторая задача- подготовка из числа женщин, перенесших заболевание, волонтеров. Первые 10 человек подготовлены в 2004 году и приступили. Их встречи с пациентками стали реальной помощью тем, кто нуждался в поддержке.

Вскоре приступили к просветительской работе среди населения, особенно в сельских районах.

Интересные клубные встречи, проекты «Исцеление природой» и «Исцеление прекрасным», «Чай с психологом», увлекали женщин, роднили их, многие нашли себе подруг на долгие годы.

Все годы работает телефон «горячей линии» для женщин.

Регулярны занятия ЛФК, с 2012 г. - в прекрасном зале Дворца спорта «Янтарный» и периодически- занятия в бассейне.

С 2003 г., появилась возможность участия в конкурсах грантовых проектов. Они различны, но суть одна: проведение больших мероприятий, семинаров, конкурсов, приобретение оргтехники, приглашение специалистов из Федеральных центров.

За годы у «Виты» появились контакты в России, и за рубежом. «Вита»- участник Форумов МОД «Движение против рака», Конгрессов пациентов РФ, участник Международных саммитов по РМЖ. Неоднократно активно принимали участие в Международном онкологическом Форуме «Белые ночи».

Большая работа в регионе проводится по привлечению общественного внимания к проблеме профилактики рака: работа со СМИ, участие активистов в общественных советах при органах власти.

Волонтеры «Виты» принимают активное участие в городских и региональных акциях «Здоровье». Значительное внимание уделяем молодежи.

Возможно, Калининград- единственный, кроме Москвы в 2005-2007 годах, город, где с 2012 по 2019 годы проведены 8 Маршей против рака, в которых принимали участие пациенты, врачи, и представители правительства региона, администрации города. Это торжественное шествие под звуки оркестра под девизом «Мое здоровье - в моих руках!», привлекает внимание населения к проблеме онкологии и напоминает о том, что болезнь излечима, если выявлена своевременно. При этом волонтеры организации смело дают интервью для СМИ.

В 2020 и 2021 гг. Марш не проводили, но «Вита» присоединилась к участию в «Европейском Забеге» для поддержки женщин с РМЖ.

Благодаря грантовой поддержке «Вита» имеет всю

необходимую оргтехнику, издает просветительскую литературу. В 2022 году издано пособие для женщин, перенесших РМЖ и памятки «Как предупредить лимфедему». В 2018 году администрация города выделила организации собственное просторное и удобное помещение.

Реализованные проекты приносили не только финансую помощь, но и награды.

В 2010 г. «Вита»-Лауреат регионального конкурса «Сопричастность» за разработку и внедрение проекта «Вместе на пути к выздоровлению».

В 2016 году «Вита» Лауреат Национальной премии «Гражданская инициатива», за 6 реализованных социальных проектов в номинации «Сохрани жизнь!». Диплом за проект «Движение-это жизнь» вручен в Москве.

В том же году ТВ компания ОТР сняла фильм «Вита» значит «Жизнь», который многократно демонстрировался в России.

4.02.2018 года в Государственном Кремлевском Дворце Ассоциацией «Здравствуй! Будем жить!» нам (Лучшая пациентская организация) вручена награда «За особые заслуги»- «Будем жить!»

В 2018 году на Форуме «Содружество» по СЗФО проект «Чтобы в дом не постучалась беда», о работе Школы пациентов был высоко оценен Общественной палатой РФ и рекомендован к участию на Итоговом Форуме «Содружества» в Москве, проходившем под девизом «Мой проект- моей стране» , где в числе 10 лидеров успешных социальных проектов России, руководителю КРОО «Вита» представлена возможность рассказать о работе организации Президенту РФ В.В.Путину, одобравшему нашу работу и посоветовавшему «побольше заниматься реабилитацией».

Сегодня организация объединяет около 300 женщин. Активно работают волонтеры «серебряного возраста», среди которых особую группу составляют «Равные консультанты». Пандемия во многом помешала всем, но для работы с новыми членами организации второй год два раза в месяц проводится День открытых дверей, когда с очень маленькими группами с новыми женщинами персонально работают руководитель организации- врач и «Равные консультанты». Это бывают очень теплые хорошие встречи.

Активная работа волонтеров «Виты» отмечена Указом Губернатора области: в декабре 2021 года 8 человек награждены медалью «75 лет Калининградской области».

Президент КРОО «Вита»

Л.И.Чашина.

Республика Карелия

# АНО «СЕМЕЙНЫЙ ЦЕНТР «ВЕРЕСК»



## ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

1. Групповая и индивидуальная: консультирование, просвещение, семинары, группы, консультирование по вопросам профессиональной деятельности (взрослые).
2. КРИЗИСНАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
2. Программы социально-психологической реабилитации онкобольных взрослых и детей. Психологическая помощь семьям с онкобольными детьми.
3. Программы подготовки и сопровождения добровольцев профessionалов (*pro bono*), медицинских волонтеров и волонтеров, осуществляющих деятельность в учреждениях социальной защиты, общественных организациях, оказывающих в т.ч. помощь детям и семьям в ТЖС
4. Информационная безопасность и цифровая культура. Анализ, разработка мер по информационной безопасности, программы по формированию цифровой культуры для детей и взрослых.
5. Программы психологического сопровождения профессиональной деятельности специалистов помогающих профессий, сотрудников СО НКО, направленных на профилактику и коррекцию синдрома эмоционального выгорания. программы для руководителей НКО-сектора по профилактике и коррекции СЭВ у сотрудников и волонтеров



✉ [boikatia@mail.ru](mailto:boikatia@mail.ru)  
VK [vk.com/veresknkozdrav](https://vk.com/veresknkozdrav)  
🌐 [veresk-karelia.ru](http://veresk-karelia.ru)

## НАША МИССИЯ:

Объединять, используя опыт и знания для совместных усилий и вдохновения в решении социальных проблем;

Создавать новые и инновационные программы, продукты, услуги, основываясь на научных знаниях, доказательной базе и интеллектуальном потенциале;

Помогать взрослым и детям преодолевать трудности, развиваться и улучшать свою жизнь и жизнь окружающих;

Содействовать развитию сообществ, организаций и направлений деятельности.

## ОСНОВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ:

- Психологическая помощь и психотерапия (люди в ТЖС, кризисное консультирование, экстренная психологическая помощь);
- реализация Программы социально-психологической реабилитации онкобольных;
- Программы социально-психологического сопровождения деятельности специалистов (в сферах образования, медицины, социальной защиты);
- Информационно-психологическая безопасность детей, подростков и взрослых;
- Инфраструктурная поддержка для СО НКО по Программе подготовки волонтеров для сфер здравоохранения и социальной защиты.

Проводим совместно с партнерами Ежегодную межрегиональную конференцию «Точки пересечения как точки роста».

Конференция – ежегодное мероприятие, проводимое при поддержке Фонда президентских грантов и направлено на формирование эффективной системы взаимодействия НКО в т.ч. добровольческими с органами власти, учреждениями/организациями различных социально-экономических сфер, предпринимателями.

## ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ:

Разрабатываем и реализуем международные, федеральные и региональные проекты. Сотрудничаем с такими грантодателями, как:  
Фонд президентских грантов;  
Гранты главы Республики Карелия;  
Программа приграничного сотрудничества «Карелия».



Архангельская область

# АРХАНГЕЛЬСКАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ТРИЕДИНСТВО» ПО СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКЕ ДЕТЕЙ И ЛИЦ С ОНКОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ



Официальная деятельность Благотворительной организации с 26 февраля 1998 года (СО МОБОС «Триединство»). С 17 января 2006 года продолжает деятельность как АРОБО «Триединство».

## Постоянные долгосрочные программы:

- «Разработка и реализация реабилитационных программ для детей и взрослых с онкологическими и гематологическими заболеваниями»;
- Школы - «Школа женского здоровья», «Школы для пациентов», Школа здорового образа жизни»;
- «Группы самоподдержки - женская, мужская, родительская, пациентов стомы»;
- «Сбор средств на оказание экстренной помощи детям, поддерживающего лечения и реабилитационных программ»;
- «Профилактическая работа среди молодежи и школьников»;
- «Информационная программа - Популяризация знаний по профилактике, выявлении на ранних стадиях, современных методах лечения онкологических заболеваний и возможности исцеления».



✉ kind soul@mail.ru  
VK vk.com/triedinstvo29  
🌐 sevtriedinstvo.ru

Реализовано более 40 социальных проектов. Благотворительная организация «Триединство» участвует в конкурсах проектов различных уровней, входит в Программу поддержки НКО» Муниципального образования «Северодвинск». Работает в тесном сотрудничестве с областной и муниципальной властью и другими НКО региона.

## **ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:**

- социально-психологическая поддержка детей, имеющих или перенесших онкологические и гематологические заболевания, детей группы риска, детей с другими инвалидизирующими заболеваниями, а также лиц, имеющих онкологические, гематологические и другие инвалидизирующие заболевания и членов их семей;
- содействие социальной, психологической, медицинской, духовной и физической реабилитации детей, имеющих или перенесших онкологические и гематологические заболевания, детям группы риска, детям с другими инвалидизирующими заболеваниями, а также лицам, имеющим онкологические, гематологические и другие инвалидизирующие заболевания и членам их семей;
- содействие защите материнства, детства и отцовства;
- содействие деятельности в сфере профилактики и охраны здоровья граждан, а также пропаганда здорового образа жизни, улучшение морально- психологического состояния граждан;
- объединение усилий физических и юридических лиц для всесторонней помощи и защиты людей, больных онкологическими заболеваниями;
- содействие созданию и деятельности центров реабилитации для детей и лиц, перенесших онкологические и гематологические заболевания, детей группы риска и детей с другими инвалидизирующими заболеваниями;
- содействие созданию благоприятных условий, обеспечивающих раскрытие интеллектуального и культурного потенциала инвалидов и лиц, имеющих онкологическую патологию;
- развитие культурных связей с зарубежными организациями сходного профиля, другими организациями, преследующими аналогичные цели и задачи;
- осуществление издательской и рекламной деятельности в соответствии с действующим законодательством РФ и уставными целями Организации;
- организация сборов добровольных пожертвований для осуществления уставной деятельности;
- содействие в организации медицинской помощи, в обеспечении техническими, гигиеническими и лекарственными средствами детей, имеющих или перенесших онкологические и гематологические заболевания, детей группы риска, детей с другими инвалидизирующими заболеваниями, а также лиц, имеющих или перенес-

ших онкологические и гематологические заболевания и их семьи;

- содействие внедрению оздоровительных технологий и методов физиологически нормального питания, закаливания, физических нагрузок, психотерапевтических воздействий;

- содействие органам государственной власти и органам местного самоуправления, медицинским учреждениям в улучшении лечебно- профилактических мероприятий и диспансерного наблюдения;

- содействие в организации санаторно-курортного оздоровления и летнего отдыха детей с онкологическими, гематологическими заболеваниями, детей группы риска, детей с другими инвалидизирующими заболеваниями и их семей, а также лиц, имеющих онкологические заболевания и членов их семей;

- содействие в улучшении материального положения семей, имеющих детей с онкологическими и гематологическими заболеваниями, детей группы риска, детей с другими инвалидизирующими заболеваниями, а также лиц, имеющих или перенесших онкологические и гематологические заболевания;

- содействие в улучшении жилищных условий семей, имеющих детей с онкологическими и гематологическими заболеваниями, детей группы риска, детей с другими инвалидизирующими заболеваниями, а также лиц, имеющих или перенесших онкологические и гематологические заболевания;

- информирование населения о доступных методах самоконтроля, имеющих целью профилактику онкологических заболеваний;

- содействие в разработке и осуществлении программ по воспитанию детей и их семей по направлениям «Профилактика онкологических заболеваний», «Раннее выявление онкологических заболеваний» и т. п.;

- содействие изданию и распространению методических рекомендаций, учебных пособий и популярной литературы по естественному оздоровлению, духовной, социально-психологической реабилитации и др.;

- содействие в подготовке кадров и повышении квалификации специалистов для работы по направлениям деятельности Организации;

- создание Информационного центра по профилактике онкологических, гематологических и других инвалидизирующих заболеваний, пропаганде здорового образа жизни, современным методам лечения, реабилитации, а также распространению материалов по правовым и социальным вопросам.

Санкт-Петербург

# БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД AdVita



Благотворительный фонд AdVita («Ради жизни») с 2002 года помогает детям и взрослым с онкологическими, гематологическими и иммунологическими заболеваниями, которые лечатся в больницах Санкт-Петербурга. Кроме того, мы системно поддерживаем крупные онкологические центры, прежде всего НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии им. Р. М. Горбачевой



- ✉ pr@advita.ru
- .telegram t.me/advita\_fund
- vk.com/advitafund
- 🌐 advita.ru

## О ФОНДЕ

Благотворительный фонд AdVita («Ради жизни») с 2002 года помогает детям и взрослым с онкологическими, гематологическими и иммунологическими заболеваниями, которые лечатся в больницах Санкт-Петербурга. Кроме того, мы системно поддерживаем крупные онкологические центры, прежде всего НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии им. Р.М. Горбачевой.

Большинство наших подопечных (70%) старше 18 лет. AdVita – один из немногих фондов в России, который помогает взрослым.

Мы оказываем поддержку не только петербуржцам: подавляющее большинство наших подопечных приезжает сюда лечиться со всей страны, от Калининграда до Камчатки.

## ЗАДАЧА ФОНДА

За современными эффективными лекарствами и методами лечения стоят десятилетия труда ученых и врачей, поэтому они невероятно дороги.

Наша задача – сделать современное лечение доступным любому человеку независимо от возраста, уровня дохода, медицинского прогноза.

Мы помогаем российским врачам лечить по международным стандартам.

## ПРОГРАММЫ ФОНДА

Когда человек заболевает раком, его жизнь превращается в череду проблем и задач, которые нужно решать каждый день. Фонд AdVita помогает на каждом этапе – от постановки диагноза до окончания терапии и реабилитации. Кроме того, мы поддерживаем научные исследования в области онкологии и гематологии и программы образования врачей.

Республика Карелия

# БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД ИМЕНИ АРИНЫ ТУБИС

Миссия Благотворительного Фонда имени Арины Тубис – объединение ресурсов с целью оказания социальной, юридической, благотворительной поддержки и психологической реабилитации тяжелобольных людей (взрослых и детей), проживающих в Республике Карелия.

Благотворительный Фонд им. Арины Тубис объединяет ресурсы региона с целью поддержки тяжелобольных детей и взрослых, проживающих в Республике Карелия.

## ЗАДАЧИ ФОНДА:

- содействие социальной адаптации, психологической реабилитации, правовой и информационной поддержке людей с онкопатологией, в том числе семей с детьми, больными онкологией;
- содействие развитию добровольчества в сфере здравоохранения;
- содействие формированию и развитию культуры благотворительности в РК.

Благотворительный фонд имени Арины Тубис объединяет ресурсы региона с целью поддержки тяжелобольных детей и взрослых проживающих в республике Карелия.

Благотворительный Фонд был открыт в 2016 году и стал первой некоммерческой организацией в Карелии, оказывающей поддержку людям с тяжелыми заболеваниями.

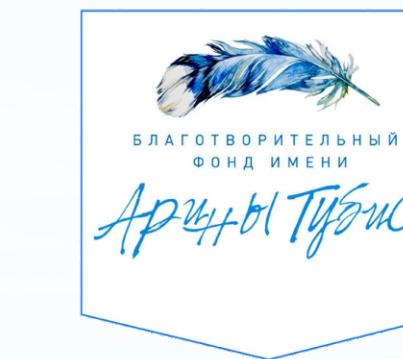
За семь лет работы Фонд занял одно из лидирующих позиций среди благотворительных организаций в регионе.

Фонд развивает культуру благотворительности в регионе. Происходит формирование открытой, прозрачной и доверительной культуры милосердия в регионе.

Благотворительный Фонд им. Арины Тубис первый, кто заговорил о добровольчестве в сфере здравоохранения. Была разработана эффективная и грамотная система оказания добровольческих услуг в больничных учреждениях. В Фонде на регулярной основе работают больничные клоуны, группа взаимопомощи, правовые и событийные волонтеры, арт-терапевты. Всего в фонде осуществляют волонтерскую работу 98 добровольцев. Работа волонтеров охватывает детские больницы города, республиканский онкологический диспансер, паллиативный центр.

Отдельная работа Фонда направлена на развитие и распространение на территории Республики Карелия эффективной системы социальной и психологической реабилитации людей с онкологическим диагнозом.

На базе фонда организована добровольческая группа взаимопомощи «Сильные духом» – это добровольческое движение, основной целью которого является помочь тем, кто столкнулся с тяжелым диагнозом. Социально – реабилитационный потенциал направления бесценен. Волонтеры проекта, сами в прошлом онкапациенты, знают, насколько необходима и важна своевременная моральная помощь, доброе слово и сильная рука рядом. Когда, кажется, что мир перевернулся и ты один на один с бедой, рядом оказываются люди, которые помогут пройти трудный путь выздоровления и не потерять веру в себя. Группа взаимопомощи «Сильные духом» – это реальная помощь и личный пример тех, кто знает, что такое рак. Кто справился и готов помогать другим.



✉ Fondarina@yandex.ru

vk.com/fondarina

[Fondarina.ru](http://Fondarina.ru)

Санкт-Петербург

# БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ЭНЕРГИЯ ДОБРОТЫ» И ДВИЖЕНИЕ «ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ»



## ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

- помочь людям в трудной жизненной ситуации, тяжелобольным.
- помочь онкобольным детям и взрослым
- развитие регистра доноров костного мозга
- развитие донорства крови
- помочь людям, нуждающимся в медицинском оборудовании
- ведём работу по развитию волонтёров, благотворительности, здорового образа жизни, физкультуры, патриотизма.



Движение "Энергия Жизни" с 2010 г. ведет активную волонтерскую, общественно полезную и благотворительную деятельность

В 2022г открыли Благотворительный Фонд «Энергия доброты»!

Наши донорские акции по сдаче крови и привлечению новых доноров костного мозга, спасли много жизней. Помогаем нескольким онкобольницам СПб.

Проект "Экзоскелет" с нашей поддержкой дал шанс множеству людей с ограниченными возможностями сделать первые шаги.

Детские дома, кризисные центры, беженцы, малоимущие и многодетные семьи и многие другие получили от нас реальную поддержку..

Огромный опыт работы, позволяет выступать в роли экспертов перед любой аудиторией и в СМИ. Своя ТВ/Радиопрограмма выходит с 2013г. регулярно рассказывая о волонтерах, благотворителях и Кроме этого , в донорство, благотворительность и волонтерство привлекаем через яркие позитивные мероприятия: Блёт проводили зарядку на Дворцовой площади. Каждый Новый год сотни дед морозов собираются перед детскими онкологическими отделениями с креативными поздравлениями. Около 500 деток со сложными судьбами получили от нас подарки на Новый 2022 год

Мы первыми отметили Россию на интерактивной карте мира, как страну развивающую донорство костного мозга. В разные периоды было создано около 40 донорских сообществ по стране.

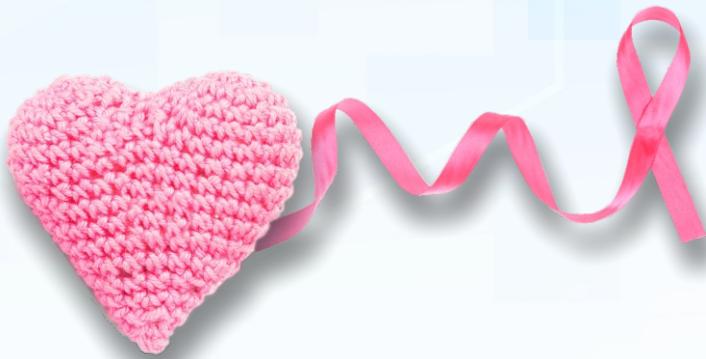
Стараемся помочь всем кто обращается! По запросу из ДНР , несколько раз ездили в Донецк с гуманитарной помощью! Доставили одежду и обувь к зиме сотне сирот и обеспечили недостающим оборудованием детскую больницу. Аналогичную помощь получили специальные детские учреждения в Ленинградской области

До последнего момента, вся деятельность велась без грантов и почти без поддержки властей. С организацией благотворительного фонда, планируем задействовать эти и другие ресурсы, подняв благотворительность на новый уровень. Держим руку на пульсе событий, в ковид - пандемию работали в красной зоне и поддерживали маломобильных граждан , находящихся на изоляции. С 2022 года активно проводим лекции про донорство костного мозга в учебных заведениях в Санкт-Петербурге, Ленинградской области и других регионах страны и реализуем мероприятия по вступлению в регистр доноров костного мозга. В сотрудничестве с ОНФ Ленинградской области смогли помочь некоторым сотням беженцев и детским учреждениям.

- ✉ [victorandronov@bk.ru](mailto:victorandronov@bk.ru)
- vk.com/donorkm
- vk.com/cfekru
- vk.com/powerlife
- cfek.ru

Санкт-Петербург

# РОО «ВМЕСТЕ МЫ СИЛЬНЕЕ»



## ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

Разработка и реализация социальных проектов и программ, направленных на оказание всесторонней помощи и морально-психологической поддержки онкологическим больным и членам их семей

Разработка и реализация социальных проектов и программ, направленных на социальную, психологическую и физическую реабилитацию (адаптацию) онкологических больных

Разработка и реализация реабилитационных программ по обеспечению здоровья онкологических больных, не осуществляющую больницами и врачами

Организация досуговой деятельности онкологических больных и членов их семей ; организация и проведение выездных физкультурно-оздоровительных мероприятий

Организация и проведение лекций, вечеров встреч, мастер-классов, мероприятий в соответствии с целями создания организации

Осуществление просветительской деятельности среди населения с целью повышения уровня информированности в вопросах, связанных с целями создания организации

Содействие развитию информационных программ и медиа-проектов, направленных на достижение поставленных целей организации

Осуществление информационной деятельности в СМИ и информационных сетях в соответствии с целями создания организации

Осуществление издательской деятельности, соответствующей тематике и целям организации

Оказание психологической, методической, справочной и консультативной помощи онкологическим больным и членам их семей



- ✉ arbeiterin74@mail.ru
- 🌐 t.me/vmestesilnee\_9lives
- VK vk/com/vmeste.silnee
- 🌐 vmestesilnee.ru

РОО помощи онкологическим больным «Вместе мы сильнее» создана в 2019-м году.

В целях повышения качества жизни женщин, попавших в трудную жизненную ситуацию в связи с постановкой диагноза «онкология», РОО «Вместе мы сильнее» разработаны уникальные общественно-полезные проекты, в рамках которых мультидисциплинарной командой – онкологом, реабилитологом, лимфологом и нутрициологом созданы программы функционального (физического) восстановления, а опытными онкопсихологами и коучами – программа психологического и эмоционального восстановления с учетом особенных потребностей онкопациентов.

- проект «Перезагрузка» бесплатный курс физической реабилитации, состоящий из групповых занятий по функциональной (двигательной) реабилитации с элементами дыхательных практик «Женское здоровье» и групповых занятий лечебной физкультуры в воде (гидрокинезотерапия) «Афродита». Занятия проходят на базе ведущих медицинских центров Санкт-Петербурга – СПб клинической больницы Российской академии наук и ФГБУ «НМИЦ им. В.А.Алмазова». Весь персонал имеет специальную подготовку и опыт работы с онкопациентами. Также у пациентов есть возможность пройти процедуры в галокамере (соляных пещерах) для общего оздоровления и укрепления иммунитета. За время реализации проекта бесплатный курс функциональной реабилитации (состоящий из 8-ми занятий) прошли 96 человек.

На данное время проект временно приостановлен.

- проект «Вкус к жизни» - это бесплатные кулинарные мастер-классы по приготовлению полезных блюд, которые можно готовить во время и после специализированного лечения, а также посещают (очно или в онлайн-формате) лекции нутрициолога-диетолога о подборе правильного питания во время лечения рака и после его завершения, нутритивной поддержке организма и сбалансированной диете после окончания лечения.

На данный момент проект временно приостановлен.

- проект «Дыши со мной» - групповые занятия скандинавской ходьбой с элементами ЛФК и дыхательных практик в парке «Сосновка». Занятия проходили в малых группах (7-8 человек). Ведущие – инструкторы «Русской школы Скандинавской ходьбы». За время реализации проекта проведено 104 тренировки.

На данное время проект временно приостановлен.

- проект «Искусство, исцеляющее душу», в рамках которого пациенты принимают участие в бесплатном психологическом курсе по арт-терапии в мини-группах, а также посещают театральные мероприятия. За время реализации проекта было проведено 9 курсов (каждый курс продолжительностью 1 месяц) по 5 занятий «Разговор с собой» в мини-группах (по 10 человек) и 54 индивидуальных занятия.

Организуются бесплатные походы в театры Санкт-Петербурга и на концерты. Наши партнеры в этом начинании – Театр Эстрады им. Аркадия Райкина, театр "Приют Комедианта"

- проект «Давай бороться вместе», в рамках которого для пациентов разработан видео-курс занятий ЛФК, который можно выполнять со своими детьми и другими членами семьи, находясь дома.

- проект «Энергия жизни – перезагрузка – организованы бесплатные выездные программы реабилитации на базе санаториев Ленинградской области, сочетающие в себе как необходимую информационную составляющую, так и насыщенный и разноплановый практический блок (ЛФК, скандинавская ходьба, йога, Цигун), а также психологические сессии, в т.ч. арт-терапия, музыкальная терапия, медитации. В рамках проекта было проведено три выездных мероприятия в мини группах по 15 человек. Всего выездную программу функциональной и психологической реабилитации прошло 45 человек.

На данный момент проект временно приостановлен. Наши пациентки, у которых после терапии отмечается постмактэктомический синдром, могут совершенно бесплатно пройти полный информативный скрининг с дальнейшим подбором тактики лечения и восстановления на базе ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В. А. Алмазова».

В СПб КБ РАН доступна бесплатная программа реабилитации после специализированного лечения онкозаболеваний, включающая в себя: групповые занятия ЛФК, индивидуальные занятия в бассейне, массаж, посещение галокамеры, прессотерапию и физиотерапию. Реабилитация осуществляется под контролем медицинских специалистов.

В рамках ежегодной акции День диагностики меланомы в партнерстве с МЦ «ОМедика» в течение месяца проводился бесплатный прием врача дермато-онколога с обследованием новообразований кожи дерматоскопом.

В 2021-м году РОО «Вместе мы сильнее» приглашенный спикер на Ежегодном Санкт-Петербургском Форуме для пациентов и врачей, посвященном заболеваниям молочной железы Маммо Форум 2021, а также на Конференции «Поддерживающая терапия в онкологии. Что должен знать каждый врач?» в ФГБУЗ СПб КБ РАН.

С 2019 года по настоящее время более 2500 человек приняли участие в наших проектах.

Наши проекты также освещаются в СМИ:

[https://topspb.tv/news/2020/10/13/kak-v-peterburge-razvivayut-proekt-po-reabilitaci-zhenshin-posle-raka-molochnoj-zhelez/](https://topspb.tv/news/2020/10/13/kak-v-peterburge-razvivayut-proekt-po-reabilitaci-zhenshin-posle-raka-molochnoj-zhelez)

<https://riafan.ru/1320529-reabilitaciya-posle-mastektomii-vozvrashaet-zhenshin-k-zhizni-fan-tv>

<https://spb.mk.ru/social/2020/10/15/v-peterburgske-rabotaet-proekt-dlya-zhenshhin-perenessshikh-rak-molochnoy-zhelez.html>

<https://www.rosbalt.ru/piter/2021/01/27/1884275.html>

<https://www.ntv.ru/novosti/2570744/>

Мурманская область

# АНО «ЦЕНТР ПОДДЕРЖКИ ИНИЦИАТИВ»

Предметом деятельности организации является поддержка и защита деятельности некоммерческих организаций путем предоставления информационно-консультационных услуг, также работа с правовым просвещением населения, работой с проектами, повышающими социальную активность граждан, содействие развитию гражданского общества.



## ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

- организация мероприятий
- деятельность по изучению общественного мнения
- организация и проведение комплексного анализа инициатив, программ, проектов некоммерческого сектора;
- разработка социальных рекламных кампаний, создание социальной рекламы, направленной на развитие социальной активности, гражданской культуры населения общества
- осуществление деятельности в сфере поддержки и развития и защиты некоммерческих организаций
- организация семинаров, лекций, конференций, фестивалей

Наша организация была создана в 2015 году.

**НАША МИССИЯ:** мы будем счастливы когда жители Мурманска и Мурманской области увидят возможности для самореализации в профессиональной творческой и культурной сферах на территории области не уезжая за ее пределы а те кто покидает область для получения опыта или обучения возвращаются с новыми знаниями и умениями.

**НАША КОМАНДА РАБОТАЕТ В НЕСКОЛЬКИХ НАПРАВЛЕНИЯХ:**

1) Проекты в сфере культуры и искусства где культура и искусство является важным инструментом для развития территории. Один из крупнейших проектов Международный Культурный Фестиваль «Птица Баренц», который проходит каждый год в Мурманске и Мурманской области.

Помимо фестиваля мы организуем арт лаборатории и другие проекты, где через искусство вовлекаем жителей в активную деятельность.

2) Социальные проекты и проекты по работе с молодежью.

На нашей базе работает группа взаимопомощи пациентов переживших рак груди. Мы также являемся Мурманским региональным отделением Ассоциации онкологических пациентов «Здравствуй». На данный момент мы активно работаем над созданием групп взаимопомощи онкологических пациентов в регионе также включая другие нозологии заболеваний.

Наша цель в это работе создание устойчивой сети психологической и социальной адаптации и реабилитации онкологических пациентов.

3) Мы также работаем с детьми и молодежью организуя тематические лагеря, школу кино, курсы по созданию комиксов.

Наша организация взаимодействует с другими НКО или коммерческими организациями, работающими в указанных выше сферах, мы считаем, что выстраивание партнерских связей - является одним из важнейших шагов на пути к эффективной реализации проектов.



✉ irina.barentsnet@gmail.com  
VK vk.com/cpi51  
🌐 www.nkocpi51.com



Республика Карелия

# КРОО «ОБЩЕСТВО ПОМОЩИ БОЛЬНЫМ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ»

Карельская региональная общественная организация



## ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

- Оказание помощи в вопросах лечения и реабилитации женщинам с заболеваниями молочной железы.
- Оказание психологической и социальной помощи.
- Оказание содействия в решении медико-социальных проблем онкобольных.
- Обучение и реабилитация онкобольных.
- Организация контакта онкобольных с медицинскими работниками.
- Проведение санитарно просветительской работы.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Профилактика заболеваний молочной железы.
- Установление связей с целью обмена опытом с подобными организациями.
- Представление интересов онкобольных в органах местного самоуправления, соцзащиты и судебных органах.



[silni.dyxom@gmail.com](mailto:silni.dyxom@gmail.com)

[m.vk.com/obshchestvopomoshchi](https://m.vk.com/obshchestvopomoshchi)

[www.cancerhelp.ru](http://www.cancerhelp.ru)

Карельская региональная общественная организация «Общество помощи больным заболеваниями молочной железы», в дальнейшем «Общество помощи», была создана в 2002 году.

Основная цель организации - оказание помощи в реабилитации женщин с онкологическими заболеваниями молочной железы. А также деятельность организации направлена на всех, кто переживает рак. Организация не оказывает материальной помощи и не открывает финансовые сборы. Работа состоит в оказании эмоциональной и практической поддержки пациентам.

Это пациентская организация, которая объединила людей с диагнозом онкология для оказания помощи и поддержки друг другу.

Человеческое участие, психологическая поддержка, консультации по различным вопросам, новые знания и, как результат понимание, что нельзя отчаиваться, необходимо бороться, что победить болезнь возможно, испытание можно преодолеть. Люди приходят в общество, общаются, находят новых друзей, проводят вместе свободное время. Экскурсии, походы, мастер - классы, оздоровительные группы, путешествия. Для личного общения людей с диагнозом рак создан чат.

«Общество помощи» создано на базе онкологического диспансера республики Карелия. С 2002 года участники общества посещают палаты республиканского онкологического диспансера, делятся своим личным опытом и уже полученной полезной информацией, оказывая таким образом эмоциональную поддержку. Диспансер всегда идет навстречу, оказывает всяческую поддержку. Проводит большую просветительскую работу: лекции, встречи, семинары, практикумы, консультации, концерты и беседы. Мы реализовываем проект «добрая шапочка». Женщины, во время агрессивного лечения от онкологии, теряют волосы. На постоянной основе волонтеры шьют трикотажные головные уборы, ткани для которых передают неравнодушные люди. С целью привлечь как можно больше людей находящихся на лечении или уже завершивших его, показать как важно не замыкаться, не стесняться диагноза, принять его, мы организовали концерт «Я есть, я буду» с участием людей с диагнозом онкология.

Общество получало трижды поддержку Фонда Президентских грантов.

Особое значение имеет установление контактов с другими организациями, подобными нашей. С 2003 года были установлены связи со Шведской организацией «BROCANCER» в г. Шелефтео. Были проведены обучающие семинары по работе организации, занятия по профилактике лимфостаза и реабилитации. Была организована поездка в Шелефтео, а так же волонтеры «BROCANCER» с ответным визитом приезжали в Петрозаводск. Шведская организация безвозмездно предоставила нашим женщинам парики, лечебное белье и эзопротезы.

«Общество помощи» участвует в семинарах и конференциях МОД «Движение против рака», АНО «Анастасия», взаимодействует с Благотворительным фондом им. Арины Тубис и Благотворительным фондом «Обычные люди», мы оказываем совместную поддержку и досуг для людей с онкологическим диагнозом.

Санкт-Петербург

# СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ РАКА «PRO\_ЖИЗНЬ»



## ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

- Просветительская деятельность направленная на сохранение здоровья нации.
- Психологическая и иная помощь онкологическим пациентам, а также их родственникам.

Всероссийский социальный проект по профилактике социально-значимых заболеваний, социализации и укреплению здоровья нации был создан Еленой Кадушкиной в 2013 году. Проект «PRO\_Жизнь» занимается проблемами раннего выявления онкологических заболеваний, оказывает всестороннюю помощь и поддержку пациентам с онкологическим диагнозом и их родственникам. Ведёт активную просветительскую деятельность.

Проект стал следствием поставленного Елене онкологического диагноза в неоперабельной стадии, сразу после рождения второго ребенка. Елене повезло, рядом оказались неравнодушные друзья и коллеги, которые объединились во имя спасения жизни. Придя в себя в больничной палате Елена осознала как сильно ей хочется сказать своё «спасибо» людям говоря о важности профилактики, доступным языком о непростом и на первый взгляд пугающем, хочется поддерживать и дать понять, что человек который сегодня услышал о диагнозе рак не один и непременно со всем справится!



vse.pro.zhizn@yandex.ru



[vk.com/proekt\\_pro\\_zhizn](https://vk.com/proekt_pro_zhizn)



Таким образом родился большой проект PRO\_Жизнь, в котором с 2013 года ведётся непрерывная просветительская и социальная работа, направленная на повышение осведомлённости в отношении сохранения здоровья.

Вклад в борьбу с онкологическими заболеваниями - пропаганда заботы о собственном здоровье у юношей и девушек с юных лет, ранней диагностики онкологических заболеваний, а также поддержка тех, кто сейчас лечится от рака и всех, кто им в этом помогает.

Команда Проекта PRO\_Жизнь напоминает о том, что диспансеризация и твоё внимание к себе - спасает жизнь! Важность своевременных плановых обследований - неоценима. Своевременная диагностика рака на ранних стадиях помогает полностью излечиться с меньшим ущербом для здоровья.

Будьте внимательным к собственному здоровью и здоровью своих близких.

С 2013 года и по сегодняшний день командой проекта были реализованы:

- «Марафон Бегущая невеста» - в регионах России.
- Общероссийский Фестиваль профилактики рака и поддержки онкологических пациентов

«PRO\_жизнь» в Санкт-Петербурге.

- Марш «Зажги ночь» в Санкт-Петербурге.
- Всероссийский Онкологический Пациентский Форум «PRO\_Жизнь»
- Всероссийский онкологический форум в формате онлайн «PRO\_Жизнь. ВИТАЛОГИЯ».
- Всероссийский Онкологический Пациентский Форум «PRO\_Жизнь. Мужское & Женское. Навигация.»
- Проекты по санитарному просвещению и социальной рекламе по повышению грамотности населения в вопросах здоровья «Мама PRO\_Шла», «Можно я тебя обниму» и др.

- Премия «Благотворец»

Являясь специалистом в области событийного проектирования, работая со студентами, как практик и эксперт социо-культурной деятельности, как врач в прошлом и как онкологический пациент в прошлом Елена понимает, как эффективно объединить медицинское сообщество, образование, культуру и бизнес в проекты, высокая миссия которых - сохранение здоровья нации.



Санкт-Петербург

# СПБ ОО «АССОЦИАЦИЯ ПОМОЩИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫМ «АНТИРАК»



## ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

- 1)** Сбор и обработка информации для содействия органами здравоохранения
- 2)** Планирование и разработка программ для просвещения населения о раке его симптомах и методах обнаружения
- 3)** Осуществление программы эмоциональной поддержки и материальной помощи больных.
- 4)** Осуществляем просвещения и обучение широкого круга лиц для проведения противораковой пропаганды среди населения и врачей

Ассоциация была основана в мае 1991 года.

Сотрудничаем с ведущими онкологическими стационарами города. Проводим школы, конференции для пациентов. Участвуем в школах и конференциях для врачей. Разработана программа по социально-оздоровительной и психологической реабилитации для женщин, перенесших операцию по раку молочной железы.

✉ Olen\_spb@mail.ru

🌐 [www.antirak.spb.com](http://www.antirak.spb.com)



191124, г. Санкт-Петербург,  
Суворовский пр., д. 62



576-62-00



78\_opspb@mail.ru